2026
WORKBOOK

PIERWSZY PIES ZE SCHRONISKA: DECYZJA, ADOPCJA, 30 DNI

OD DECYZJI DO PIERWSZYCH 30 DNI RAZEM

GRAFIK • BUDŻET • ANKIETA • UMOWA • 30 DNI
STAN PRAWNY NA 26.10.2026

Nabyto.pl

Spis treści

01 **Jak korzystać z tego workbooka** 4

Od czego zacząć 4

Mapa 5

Szybki start: 15 minut 5

Słownik wyników 6

Kto co ustala 6

Przykład, który przechodzi przez wszystkie ćwiczenia 6

02 **Czy to decyzja dla Ciebie** 7

Co zyskujesz 7

Co bierzesz na siebie 8

Ćwiczenie 2.1: Czy na pewno 9

Gdzie dowiesz się więcej przed decyzją 13

03 **Czy Twój tydzień pomieści psa** 16

Kto wyjdzie z psem w środku dnia 16

Spacery zapoznawcze i odbiór w Twoim kalendarzu 17

Plan B: choroba, wyjazd, urlop 17

Ćwiczenie 3.1: Tydzień z psem 18

Mieszkanie i domownicy 19

04 **Budżet psa** 21

Ile co kosztuje: przykładowe ceny z października 2026 21

Ćwiczenie 4.1: Budżet psa 23

Ćwiczenie 4.2: Bilans 25

05 **Schronisko czy fundacja i wybór psa** 28

Mapa różnic 28

Wybór psa: dopasowanie, nie egzamin z etatu 30

Dziesięć pytań do opiekuna psa 30

Ćwiczenie 5.1: Karta psa 31

06 **Ankieta adopcyjna** 33

Jak odpowiadać ... 33
15 pytań, które powtarzają się w ankietach ... 34
Ćwiczenie 6.1: Odpowiedzi do ankiety ... 35
Co stoi za każdym pytaniem ... 36
Odmowa i odwołanie ... 42

07 **Spacery zapoznawcze i wizyta przedadopcyjna ... 44**
Planujesz spacery i odbiór ... 44
Na spacerze pytasz opiekuna psa ... 45
Wizyta przedadopcyjna ... 45

08 **Umowa adopcyjna ... 48**
Zapisy w 10 przeczytanych wzorach umów ... 49
Czytasz swoją umowę przed podpisaniem ... 51
Ćwiczenie 8.1: Przegląd umowy ... 51

09 **Przed odbiorem psa ... 54**
Termin odbioru i wolne dni ... 54
Co przywozisz po psa ... 54
Dzień odbioru i droga do domu ... 55
Dokumenty i czip ... 56
Checklista 9.1. Odhaczasz przygotowania → wiesz, że możesz jechać po psa ... 58

10 **Plan pierwszych 30 dni ... 62**
Dzień odbioru i pierwszy tydzień ... 63
Zostawanie samemu od pierwszych dni ... 63
Powrót do pracy i tygodnie 2–4 ... 64
Ćwiczenie 10.1: Plan 30 dni ... 65
Kiedy dzwonisz do organizacji, weterynarza albo behawiorysty ... 66

11 **Plan działania ... 69**
Ćwiczenie 11.1: Plan działania ... 69

O publikacji ... 71

Źródła ... 72

01

Jak korzystać z tego workbooka

Pies to decyzja na lata i decyzja z serca: może masz już przed oczami konkretnego psa ze zdjęcia. Ten workbook nie odbiera tej radości, tylko pomaga sprawdzić, czy Twój tydzień, budżet i mieszkanie są gotowe na psa. Jeśli wyjdzie, że to jeszcze nie ten moment, to też jest dobra odpowiedź.

Masz etat, dojazdy i pomysł na psa ze schroniska albo z fundacji, a w głowie pytanie: czy praca na etat Cię nie wyklucza?

> **Etat a adopcja: co wiadomo na start**
>
> - Żadne przeczytane źródło nie podaje pracy na etat jako samodzielnej przyczyny odmowy [1, 2]. Dlatego w rozdziale 5 sprawdzasz, czy konkretny pies pasuje do Twojego tygodnia, a nie czy etat „przejdzie".
> - Ankiety pytają za to o Twój tydzień: o godziny samotności psa pyta 28 z 32 zebranych ankiet, o opiekę na czas urlopu, wyjazdu albo choroby 31 z 32 [3–34].
> - Planuj tak, żeby pies nie zostawał sam dłużej niż ok. 4 godziny. To zalecenie brytyjskich organizacji dobrostanu, nie wynik badań, i zależy od psa [35–43].
> - Środek dnia da się rozwiązać, m.in. wyprowadzaczem psów albo opieką dzienną: rozdział 3 [38, 39, 43–47].

Pytań nie zgadujemy. Zebraliśmy 32 ankiety adopcyjne (w tym jedną listę pytań z wizyty przedadopcyjnej) [3–34] i przeczytaliśmy w całości 10 wzorów umów [48–57]. Przed ankietą i umową wiesz więc, o co najczęściej pytają ankiety i co zapisują umowy. W workbooku masz:

- **15 pytań, które powtarzają się w ankietach**, z prawdziwym brzmieniem (rozdział 6);
- **zapisy umów z pytaniami do organizacji**, np. kara umowna albo „rekompensata": w 5 z 10 wzorów, tylko w umowach fundacji, od 300 zł do 30 000 zł (tę najwyższą kwotę umowa waloryzuje o inflację) [48–57] (rozdział 8);
- **plan pierwszych 30 dni** z urlopem, krótkimi nieobecnościami i powrotem do pracy (rozdział 10).

Od czego zacząć

Ćwiczenia robisz wtedy, gdy przyjdzie na nie pora:

1. **Dziś, 15 minut:** szybki start, czyli pięć pytań niżej, w arkuszu „Szybki start".

2. **Przed ankietą:** 2.1 Czy na pewno, 3.1 Tydzień z psem, checklista 3.2, 4.1 Budżet psa i 4.2 Bilans, potem 5.1 Karta psa i 6.1 Odpowiedzi do ankiety.
3. **Przed podpisaniem umowy:** 8.1 Przegląd umowy.
4. **Przed odbiorem psa:** checklista 9.1 i 10.1 Plan 30 dni (po odbiorze poprawiasz go według psa).

Co nie jest jeszcze „Gotowe", zbierasz w 11.1 Plan działania. Checklistę 7.1 (rozszerzenie) robisz tylko wtedy, gdy organizacja zapowiada wizytę; reszta to ścieżka podstawowa.

Mapa

Etap	Rozdział	Co robisz	Na czym się opiera	Ćwiczenia
Przed ankietą	2. Czy to decyzja dla Ciebie	kto wychodzi z psem, pytania „czy na pewno"	pytania 21 organizacji	2.1
	3. Tydzień	grafik z psem, mieszkanie	RSPCA, Dogs Trust, PDSA, Blue Cross	3.1, checklista 3.2
	4. Budżet	koszty i bilans	ceny z 14–24.10.2026	4.1, 4.2
Procedura	5. Schronisko czy fundacja	różnice w procedurach, pytania o psa	dokumenty organizacji	5.1
	6. Ankieta	odpowiedzi na 15 pytań	32 zebrane ankiety	6.1
	7. Spacery i wizyta	przyjazdy, wizyta	procedury schronisk i fundacji	checklista 7.1 (rozszerzenie)
	8. Umowa	pytania przed podpisaniem	10 wzorów umów	8.1
Przed odbiorem	9. Przed odbiorem	rzeczy, dokumenty, droga do domu	przepisy, zalecenia organizacji	checklista 9.1
	10. Pierwsze 30 dni	plan pierwszych 30 dni	zalecenia, badania adaptacji	10.1
Podsumowanie	11. Plan działania	sprawy niegotowe	Twoje wyniki	11.1

Rozdziały 2–10 mają ten sam układ: **„Co musisz wiedzieć"**, kroki i ćwiczenia, **„Po tym rozdziale masz"** i **„Skąd to wiadomo"**. Gdy się spieszysz, czytasz ramki i robisz ćwiczenia.

Szybki start: 15 minut

Odpowiedz na pięć pytań w arkuszu „Szybki start" pliku pierwszy-pies-arkusze.xlsx i przy każdym wpisz wynik ze słownika poniżej.

1. Kto będzie wychodził z psem rano, w środku dnia, po pracy i wieczorem? (ćwiczenia 2.1 i 3.1)
2. Ile godzin w dzień roboczy mieszkanie stoi puste, od wyjścia ostatniej osoby do powrotu pierwszej? (ćwiczenie 3.1)
3. Jeśli wynajmujesz: czy masz zgodę właściciela na psa, którą możesz pokazać? (checklista 3.2)

4. Mój limit miesięczny: ile co miesiąc wydasz na psa, razem z wyprowadzaczem psów? (ćwiczenie 4.1)
5. Kto zajmie się psem, gdy zachorujesz albo wyjedziesz? (rozdział 3)

Limit z pytania 4 przenosi się sam do pola „Mój limit miesięczny" w ćwiczeniu 4.1, a w bilansie 4.2 porównujesz go z kosztem. Każdy wynik inny niż „Gotowe" ustalasz w rozdziale z nawiasu.

Ćwiczenia wypełniasz w pliku pierwszy-pies-arkusze.xlsx, gdzie budżet liczy się sam. Ceny, opłaty i godziny mają datę sprawdzenia, więc potwierdź je u siebie.

Słownik wyników

W kolumnie „Wynik" używasz tylko tych trzech słów:

- **Gotowe** — masz to ustalone albo przygotowane.
- **Do zrobienia** — wiesz, co zrobić, i zrobisz to sam.
- **Do ustalenia z organizacją** — odpowiedź zależy od organizacji i jej procedury. To nie „nie wiem", tylko pytanie do konkretnej osoby: opiekuna psa albo biura adopcji.

Kto co ustala

Sprawa	Kto ją rozstrzyga
Twój grafik, budżet, plan B, przygotowanie mieszkania	Ty i domownicy
Zgoda na psa w wynajmowanym mieszkaniu	właściciel mieszkania
Procedura, wybór psa, zapisy umowy, termin odbioru	organizacja (opiekun psa, biuro adopcji)
Zdrowie psa, szczepienia, karma, leczenie	lekarz weterynarii
Pies niepokoi się, gdy zostaje sam, albo trudno mu się zaadaptować	organizacja, potem weterynarz; behawiorystę wskaże jedno z nich
Zapis umowy, który budzi Twoje wątpliwości w Twojej sytuacji	prawnik

Workbook nie zawiera porad weterynaryjnych ani żywieniowych, nie zajmuje się terapią zachowań psa i nie ocenia, czy zapis Twojej umowy jest ważny.

Przykład, który przechodzi przez wszystkie ćwiczenia

Przykład (fikcyjny): Marta pracuje w biurze od 8:00 do 16:00 i dojeżdża 40 minut w jedną stronę. Jej partner Kuba we wtorki i czwartki pracuje zdalnie. Wynajmują mieszkanie na 3. piętrze bez windy, z balkonem. Marta miała psa w dzieciństwie, u rodziców; Kuba nie miał zwierząt. Rozważają Figę: ok. czteroletnią suczkę, mieszańca ważącego ok. 20 kg, która od 5 miesięcy mieszka w fikcyjnym schronisku. W rozdziale 3 liczą, ile godzin Figa byłaby sama: ok. 8 h 10 min w trzy dni tygodnia.

Koniec wersji demonstracyjnej

Pełna wersja: rozdział wstępny i 10 rozdziałów, 9 ćwiczeń z wypełnionym przykładem (w tym pytania „czy na pewno” i bilans: czy tydzień i budżet udźwignął psa), 3 checklisty oraz plik Excel: arkusz do każdego ćwiczenia (tam wpisujesz odpowiedzi), budżet z formułami i checklista „gotowe do odbioru psa”. Kupisz ją za 49 zł na pierwszy-pies.nabyto.pl.